

Védőfelszerelés követelmény mükardos hosszúkardvíváshoz, a Magyar Hosszúkardvívó Sportszövetség sporteseményein, 2013-ban



Kiemelendő, hogy az alábbi standardban szereplő védőfelszerelések elsősorban a maradandó sérülések elkerülését hivatottak biztosítani!

Használatuk mellett is szükséges vívógyakorlások során sportoktatók és sportedzők szakmai felügyelete, ill. a megfelelő egészségügyi állapot megléte (lehetőleg sportorvos által is ellenőrizve, igazolva). Sportversenyeken való induláshoz ezen túl elengedhetetlen a megfelelő vívói felkészültség, tapasztalat megléte; verseny előtt a felelősségvállaló nyilatkozatban foglaltak gondos megfontolása, mérlegelése, elfogadása.



Jelen dokumentumban foglaltak célja az MHS charta-szervezetei, ill. (az MHS jogi bejegyzését követően) tagszervezetei részére a sportesemények, versenyek szervezési feladatainak megkönnyítése. Az egységes, standardizált felszerelés előírások összegzése, biztosítása. Ennek megfelelően jelen dokumentum, ill. frissített verzió a mindenkor érvényes MHS versenyszabályok szerves, kötelező mellékletét képezi. A benne foglaltak betartása nélkül MHS verseny nem szervezhető. **Az aktuális verziószám mindig ellenőrzendő a fejlécben!**

Copyright © Magyar Hosszúkardvívó Sportszövetség, 2013.

Copyright © Dr. Pávay Tibor, 2013.

© All rights reserved!

Jelen dokumentum a készítő, Dr. Pávay Tibor szellemi tulajdona. Folyamatos frissítéséhez azonban a mindenkori MHS tagok nagyban hozzájárulnak. A **Magyar Hosszúkardvívó Sportszövetség** charta-szervezetei és tagszervezetei ennek megfelelően sportversenyeiken szabadon használhatják. Az internetről verseny-felkészülési céllal bárki által szabadon letölthető, de nem terjeszthető. Egészének vagy részeinek engedély nélküli reprodukálását, felhasználását a törvény bünteti!

Az **MHS logo** a chartát alapító szervezetek közös szellemi tulajdona. Konkrét megformálása Waldmann Szabolcs szellemi terméke. A logo kizárólag az MHS hivatalos dokumentumain, elektronikus és nyomtatott kiadványain, termékein alkalmazható! Minden más felhasználás jogi lépést von maga után! **© All rights reserved!**

Jelen dokumentum összeállításakor az átmeneti időszak előírásai érvényesek, új sportról (hosszúkardvívás) lévén szó. A végleges standard előírásai a tervek szerint akkor lépnek életbe, mikor az MHS tagszervezetei, az MHS bírósági bejegyeztetése után úgy ítélik meg, hogy a sport elterjedtsége és a megfelelő vívószám ehhez adott. Ennek várható ideje 2014 vége-2015 eleje.

A végleges standard – mely egyelőre iránystandard - összeállításának célja, hogy elősegítse a sportolók tudatos felszerelés-vásárlását, felkészülését. Megóvja őket a hosszú távon nem megfelelő eszközök felesleges megvásárlásától. Épp ezért a bizonytalan elemeket ezen standardban külön színnel (kékkel) jelöltük. Hasonlóképpen az átmeneti standardban is külön színnel (pirossal) jeleztük, melyek azok az elemek, melyek biztosan nem felelnek majd meg 1-1,5 év múlva a végleges standard előírásainak, kívánalmainak.

A végleges felszerelés standard célja, hogy egységes megjelenést, biztonságos sportküzdelmet, és egyenlő nyerési-versenyzési esélyeket biztosítson a sportolók számára. Összeállításakor, közzétételekor ezért kerültek hivatkozásra az alapvető biztonság mellett a sportszerűség, a fair play, és az ekvivalencia egymással összefüggő elvei. Ez utóbbi azt jelenti, hogy csak olyan, egymástól valamilyen szinten elérő felszerelések lehetnek engedélyezettek egy sportversenyen, melyek használati értéke egymással közel egyenértékű; s így konkrét vívói alkalmazásuk az esélyegyenlőség sérülése nélkül elvben felcserélhető lenne.

1. Védőfelszerelés követelmény műkardos (nylonos) víváshoz az átmeneti időszakra

**A végleges standardba (irányelveit ld. 2. pont) már biztosan nem megfelelő megoldások, modellek pirossal
kiemelve!**

Az itt javasoltak szigorúan csak az átmeneti időszakra vonatkoznak. A szükséges minimumot igyekeznek behatárolni, sok kompromisszummal. Az összeállításánál kiemelten fontos volt az ártényező és a könnyű beszerezhetőség. A nylonos víváshoz szükséges minimum felszerelések és azok ára tehát a következő:

I. Fejvédelem



Minimum **350N-os átszakadás elleni védelemmel ellátott vívómaszk**. A fej védelme elengedhetetlen. Ennek az ára max. 10.000 Ft, ha használtan veszi az ember. Használtan középára: **6.000 Ft**. Újjonnan a PBT-nél 25.500 Ft-ért vásárolható meg. 1600N-os vívómaszk csak javasolt.

II. Fejtájék kiegészítő védelme



II.a. Torokvédelem: Mellre is lenyúló, s így a kulcscsontot is védő nyakvédő (hokis nyakvédő, vagy a PBT ill. az Allstar HEMA specifikus nyakvédői, esetleg eszrima nyakvédő) használata kötelező. A hokis nyakvédő pld. újjonnan is kihozható max. **6000 Ft**-ból. A torok védelme kiemelt fontosságú, mert bár a vívómaszk részben védi ezt a területet, egy maszk alá becsúszó kardszúrás a védtelen gégen halálos sérülést is okozhat.

II.b. Tarkóvédelem: Sisakra húzható fekete bőr tarkóvédő egyelőre nem előírás, így **0 Ft**. De használata ezzel együtt erősen javasolt.

III. Testvédelem

Az alábbiakban több átmeneti opció kerül felsorolásra. Az átmeneti időszakban a D-E-F-G pontba tartozó felszerelések mindenképp egyénileg megvizsgálandóak elfogadás előtt az adott verseny bírói testülete által. Ezek a végleges standardba biztosan nem fognak bekerülni.



A. PBT HEMA kabát: 42.000 HUF.

B. Allstar mestervívó kabát: 65.000 Ft.

C. SPES HFG vívókabátok: 50-80.000 Ft.

(Vizsgálat alatt áll, hogy ez utóbbi a végleges standardba jó lesz-e.)

D. Motoros protektor: 15.000 Ft. Nem minden modell megfelelő az átmeneti időszakra sem!

E. Mestervívókabátok (PBT, stb.). Ezek többnyire megfelelőek az átmeneti időszakra, ha a teljes testet védik, s nem csak mellények.

F. Egyéb, teljes-, sportos kinézetű-, fekete testvédelem – pld. hokis mellvédő kombinálása deréknál bélelt fekete felsőkabáttal. Vagy RIOT felszerelések.

G. Gambeson használata nem javasolt, de elterjedtségére tekintettel egyelőre elfogadott. A minimum elvárás a gambesonokkal szemben hogy legalább 4 rétegből álljanak, jól tömöttek legyenek, legalább csípőig leérjenek. Azonban minden egyes gambeson versenyeken egyénileg kerül ellenőrzésre versenyalkalmasság szempontjából a bírói testület által.

IV. Extra felszerelés

A kezdetekben a vívónadrág és a vívózokni felesleges extra: **0 Ft**

V. Térd és könyökvédelem



Megfelelő bármely merev, sportcélra gyártott könyök-és térdvédő szettben: 4.000 Ft bőven elég rá.¹ (Pld. görkoris szettek.)

VI. Vállvédelem



Ezt egy **motoros vállprotektorral²** meg lehet oldani házi barkács módon, a vívókabátra vagy a testvédelem alá való rögzítéssel. Ez max. **3.000 FT**. De pld. a PBT HEMA kabátjában és az Allstar kabátban ez a rész eleve megoldott, és nem jár plusz költséggel!

¹ Pld.: <http://www.olcso.hu/arak/g%C3%B6rkorcsolya%20v%C3%A9d%C5%91szett> de láss még olcsóbban, 1.500Ft-ért egy szettet: http://www.sportszert.hu/detail/Korcsolya/Gorkorcsolya_kiegeszitok/Gorkorcsolya_vedofelszeres/Yashima_Profi_ve_doszett)

² Pld.: http://www.imet.hu/index.php?content=termekek&content2=termekek_listaz&szint1=++++++PROTEKTORO&szint2=V%C3%A1llprotektor

VII. Lágyrészek, ágyék védelme



Elég a boksza alkalmas szuszpenzor is, így ára **2.500 Ft**³

De javasolt hokis játékos szuszpenzor beszerzése, mert jobban véd (környező részeket is). A lágyrészek védelme igen fontos, mert erre nem lehet edzeni – ha odaütnek, az bizony fáj és súlyos sérülést okozhat. Ezt a tesztívások is visszaigazolták már sajnos!

VIII. Kézfej védelme



Az elvárás a (a) **lacrosse** vagy a (b) **jégkorong-játékos** vagy az (c) **escrima kesztyű** beszerzése. A legelső (és legjobb) megoldás, a lacrosse kesztyű már **15.000 Ft**-ból kijöhet. Nylonnál azért nem adunk meg ehhez típusfelsorolást, mert kevésbé szükséges. **A jégkorongosban nehezebb a vívás, de az ára az előző kb. fele (8-10e Ft)!** **A különféle escrima kesztyűk védelmi értéke és mozgékonyasága is korlátolt, viszont szintén olcsók.** Javasolt tehát alapban a lacrosse kesztyű beszerzése!⁴ **A jégkorongos és escrima kesztyűk (b-c) a végleges standardban már nem lesznek elfogadottak.** A lacrosse kesztyűhöz javasolt lehet extra hüvelykujvédő beszerzése⁵, vagy egyéb kiegészítő védelem házi kialakítása. Plusz bőr és műanyag rátét megengedett (sőt javasolt), de fém rátét használata tiltott!

Megjegyzés: Nylonkardos harcnál is lehetőség van az átmeneti időszakban az új **Absolute Force-os HEMA kesztyűk** és a vele kompatibilis két vagy háromujjas **Ensifer kesztyűk** használatára. Ezek védelmi értéke azonban már szinte túlzott nylonos harchoz.⁶ Ekvivalencia hiány miatt pedig várható, hogy ezek sem lesznek a végleges nylon felszerelésstandardban elfogadottak – bár ez még nem eldöntött.

Összesen kb.: 50.000 Ft.

Megjegyzés: Ideiglenes kesztyű használatával 40e Ft alá csökkenthető az induló összköltség. Közösen használt felszerelések használatával több ember még tovább tudja csökkenteni az árat.

³ http://shop.builder.hu/csoport_list.htm?id=619

⁴ A captain lax-on 40 és 50 euro között több típus is elérhető 12-13-as méretben. Postaköltség kiiktatható egy kis utánajárással, mert akár a debreceni, akár a budapesti lacrosse egyesület is nyitott arra, hogy egyben rendelje a cuccát másokkal, és eltekintsen a postaköltségtől. Jelenleg így elérhető modell pld: <http://www.captain-lax.com/Lacrosse-Gloves/Warrior-Lacrosse-Adrenaline-X1-Lacrosse-Glove--2679.html>)

⁵ <http://www.captain-lax.com/Lacrosse-Gloves/Gait-Lacrosse-Goalie-Thumb-Piece--1660.html>

⁶ Ld. http://www.afinternationalsporting.com/product_info.php/products_id/169/cPath/8

Ill.: <http://www.sparringlove.com/offer.php>

2. Előzetes irányelvek a végleges MHS nylon standardhoz

A még nem tisztázott részek, elemek kékkel kiemelve.

Minden esetben sérülés-mentes felszerelés az elvárás!

I. Fejvédelem

350N-os szakállú kardvívómaszk – PBT is gyártja. De bármely vívószer-gyártótól elérhető.⁷



II. Fejtájék kiegészítő védelme

II.a. Torokvédelem: fekete jégkorongos játékos, vagy speciális Allstar vagy PBT vívó nyakvédő.⁸



II.b. Tarkóvédelem⁹: Sisakra húzható fekete bőr tarkóvédő – Allstar, PBT és Absolute Force is gyártja. (Természetesen opcionálisan kiegészíthető alávett gambeson-sapkával vagy 3D-s, vékonyított rugby-s sapkával.)



III. Testvédelem

Allstar speciálisan bélelt, polifón merevítésű mestervívókabát fekete bőr borítással. Vagy speciális PBT HEMA-kabát – ezek ekvivalensek. Vagyis mindkettő használata megengedhető lehet a sportszerűség elvének sérülése nélkül az MHS-ben, nylon vívóversenyeken.¹⁰ További konkrét modellek későbbi beemelése a standardba is elképzelhető. (Pld. SPES HFG vívókabátok.)

⁷ Újonnan kb. 25.000 Ft.

⁸ Újonnan kb. 6.000 Ft.

⁹ Újonnan kb. 15.000 Ft.

¹⁰ Újonnan kb. 42.000 Ft, ill. 65.000 Ft.



IV. Extra felszerelés

IV.a. Vívőzokni: PBT és más vívócég is gyártja.¹¹



IV.b. Vívónadrág: fekete kantáros 350N-os átszakadás elleni védelemmel bíró vívónadrág – PBT gyártja (mindenféle alább felsorolt lábvédelem fixen ráerősíthető egyéni igény szerint, a kantár véd az elmozdulástól.)¹²



V. Lábszár-és alkarvédelem

Merev fekete könyökvédő és térdvédő biztos hogy előírás lesz. A kínálat óriási több sportból is.¹³

V.1. Alkar és könyök: Fekete alkarvédő kötelező előírása egyenlőre vizsgálat alatt áll (mivel mind az Allstar mestervívó és a PBT kabátok is védik részben pld. az alkart) – mind könyökvédelemmel egybeépített, mind külön modellek tesztelés alatt állnak. Várható, hogy ha előírásra kerül használatuk, akkor a standardban felsorolásra kerülnek majd azon sportok– pld. esgrima, lacrosse – melyek alkar/könyökvédő eszközei elfogadottak lesznek típustól függetlenül (ha egyebekben igaz rájuk, hogy merevek, és feketék). Ill. konkrét típus és gyártófelsorolással fognak szerepelni a kisebb manufaktúrákban készülő egyéb HEMA-specifikus alkarvédők, s ugyanez lehet igaz akár konkrét motoros-, ill. RIOT-felszerelésekre is (pontos felsorolás – gyártó és típusszámok).

¹¹ Újjonnan 2.000 Ft.

¹² Újjonnan kb. 15.000 Ft. (Külön női/férfi modell.)

¹³ Újjonnan kb. 5-10.000 Ft egy jobb szett.



V.2.: Lábszár és térd: A Lábszárvédő még valószínűbb, hogy kötelező lesz (itt is az alkarvédőnél említett konkrét sport-, ill. gyártó és típusfelsorolások várhatóak). **De nem kizárható, hogy vívózokni alá vehető sípcsontvédő is elégséges lesz nylon kardhoz a térdvédő kiegészítésére.** Valószínűbb azonban, hogy egybeépített térd-sípcsontvédő lesz az előírás – és ezek közül is a nagy választékban kapható hokis modellek lesznek az ajánlottak.



VI. Vállvédelem és kulcscsont-védelem

Irreleváns lesz a III. pontba eleve beépített protektorok és a II.a. pont (mellre lenyúló torokvédő) miatt.

VII. Lágyrészek védelme

Herevédő – több sportból is elérhető. Hokis játékos herevédő használata javallt.¹⁴



VIII. Kézfej védelme

Egyszínű, vagy fehér-fekete lacrosse kesztyű.¹⁵ Javasolt lehet kiegészíteni levehető hüvelykujjvédővel, vagy esetleg a későbbiekben a standardba emelt egyéb extra védelmi megoldásokkal.

¹⁴ Újjonnan kb. 3-5.000 Ft.

¹⁵ Újjonnan kb. 15-25.00 Ft.

Verziószám: v 1.0 (2013.04.18.)

Megjegyzés: a fejlettebb, egymással ekvivalens Ensifer, ill. Absolute Force-os HEMA kesztyűk használata jelen állás szerint úgy néz ki, hogy nem szükségesek nylonhoz – ráadásul ezek nem ekvivalensek a lacrosse kesztyűkkel, így használhatóságuk a rendes MHS versenyeken egyelőre nem megítélhető.



IX. Combvédelem (új elem)

Várhatóan bekerül a standardba, de ez még vizsgálat alatt áll. Ha előírás lesz, akkor az alábbi két megoldás lesz várhatóan preferált:

Egybekombinált fekete, taktikai (RIOT) comb-derék-farkcsont védő (súlya alig párszáz gramm, de merev védelmet biztosít – konkrét gyártó és típusfelsorolás várható!), vagy fekete hokis girdle (gyártótól függetlenül) – ezek a védőfelszerelések egymással ekvivalensek¹⁶; utóbbit minden hokifelszerelés-gyártó árulja. Az előbbiből az egyelőre biztosan elfogadott modell: **KMNW Thigh and Groin Protector**.¹⁷ Az, hogy egymással ekvivalensek azt jelenti, hogy mindkettő használata megengedhető lehet a sportszerűség elvének sérülése nélkül az MHS-ben, nylon vívóversenyeken. Mindkettő minősége és utánrendelhetősége is garantált.



X. Tetszőleges, tiszta talpú sportcipő. (Utcai cipő nem megfelelő.)



¹⁶ Áruk 10-20e Ft körüli.

¹⁷ http://www.kmnw.co.uk/store/index.php?main_page=product_info&cPath=14&products_id=101&zenid=c0873e9a169

3. Fegyver követelmény

Rawlings Proline Xtreme Sparring Long Sword



- Ha hárman rendelik, fejenként: **17.000 Ft + 4.200 Ft (szállítás)**
(362* 47 font + úgy számoltam, hogy hárman rendeljenek együtt, és a szállítási díj – 35 font - egyharmadát írtam így be.)
- Ha egy egyesület 10 db-ot rendel, vagy 10-en összeállva rendelnek, kardonként (/fő): **9.000Ft + 1.300 Ft (szállítás)** – vagyis így egy kard szállítással együtt kijön majdnem 10.e Ft-ból!!!¹⁸

Megjegyzés: javasolt már eleve fehér vagy szürke pengével beszerezni. (Bár a penge cserélhető utólag is.) A későbbiekben a találatok láthatósága (pontosabb bírói megítélhetősége) miatt csak ez lesz majd elfogadott várhatóan.

Fontos, hogy fém szerelék használata nem megengedett már átmeneti időszakban sem! Más gyártó nylon kardjának használata egyáltalán nem engedélyezett. Hosszított markolatgomb használata átmeneti időszakban megengedett, később azonban nem biztos. (De ezek olcsón cserélhető szerelések a fegyver-szimulátor moduláris volta miatt.) Fontos továbbá, hogy az átmeneti időszakban ugyanezen gyártó régebbi kardszériái is elfogadottak lesznek.

¹⁸ Ld.: <http://www.theknightshop.co.uk/catalog/xtreme-longsword-2nds-school-pack-p-3431.html?osCsid=6efad7a4c6aa29f92059fb68b5cc865a>